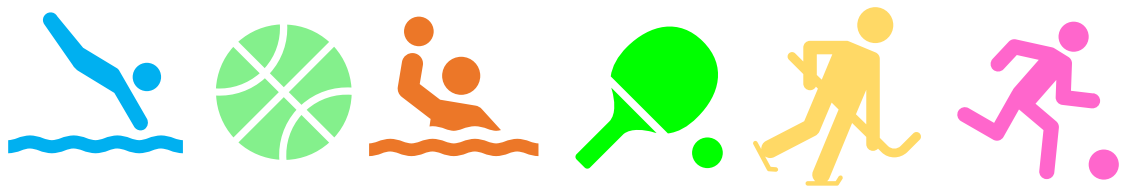




# INFORMATIE

voor **ouders**

omtrent **SPORTKAMPEN**



# Inhoudstafel

Inleiding .....	3
1. Wie kan er deelnemen aan een sportkamp? .....	4
2. Contactbubbels .....	4
Binnen de bubbels .....	4
Verschillende bubbels .....	4
Broers en zussen & liefjes? .....	4
3. Op welke manier worden contactbubbels georganiseerd? .....	4
4. Welke maatregelen worden er genomen op een sportkamp? .....	5
5. Welke activiteiten kunnen doorgaan & welke niet? .....	5
6. Hoe verplaats ik mij het best naar het sportkamp? .....	5
7. Wat gebeurt er bij (het vermoeden van) een besmetting? .....	5
8. De inschrijvingen .....	6
9. Welke sportkampen gaan er door in Dilbeek? .....	6
10. Waar kan ik terecht voor meer informatie? .....	6

## Inleiding

De informatie die u in deze bundel vindt is zeer algemeen geformuleerd. Wij gebruikten het protocol van Sport Vlaanderen en De Ambassade om alle belangrijkste informatie voor ouders te verzamelen.

De protocollen voor sportkampen zijn zeer strikt en zullen van de verschillende organisatoren veel inspanningen vragen.

Ga zeker bij elke organisatie na of het sportkamp/sportstage al dan niet zal doorgaan.

Programma's & activiteiten zullen ook moeten worden aangepast aan de richtlijnen en maatregelen, hou hier als ouder ook zeker rekening mee.

De herorganisatie van de sportkampen zal tijd (en energie) in beslag nemen. Wij zijn er van overtuigd dat alle organisaties hun best zullen doen om alles zo snel mogelijk te communiceren naar hun deelnemers.

Mogen wij toch vragen hiervoor begrip en geduld te hebben.

## Belangrijk

Elke organisatie die een sportkamp/sportstage organiseert deze zomer zal een specifieke werking hebben. De organisator zal u zeker op de hoogte brengen over de genomen maatregelen om hun sportkamp op een veilige manier te laten verlopen.

Het is belangrijk dat iedereen zijn verantwoordelijkheid opneemt & dat we deze zomer allemaal samenwerken om er iets goeds, iets veilig en iets leuks van te maken.

## **UPDATE:** 28/10/2020

- Sportkampen +12 jarigen mogen niet doorgaan in de herfstvakantie
- Indoorsporten voor -12 jarigen zijn enkel toegelaten tijdens het sportkamp/sportstage
- Kleedkamers kunnen enkel worden gebruikt tijdens de sportkampen/sportstages.

Bijkomende maatregelen staan in het rood.

## 1. Wie kan er deelnemen aan een sportkamp?

Iedereen mag mee als dat veilig kan!

### De voorwaarden:

- ✓ Behoort een deelnemer tot een risicogroep? Dan mag die meedoen aan de activiteit of het kamp als hij toestemming heeft van **de ouders, voogd** (bij chronische ziektes onder controle door medicatie) of mits **toestemming van de huisarts**.
- ✓ Was je ziek **vóór** de start (minimaal 5 dagen terugtellen) van de activiteit of **tijdens** de activiteit? Dan mag je **NIET** (meer) deelnemen. Dat geldt voor iedereen die betrokken is: kinderen, jongeren, begeleiders, kookouders, enzovoort.

## 2. Contactbubbels

De deelnemers zullen opgedeeld worden in bubbels van **maximum 50 personen** (kinderen, jongeren, begeleiding en eventueel omkadering inclusief).

### Binnen de bubbels

- ✓ contact met elkaar mogelijk, moet je geen afstand houden en geen mondmasker gebruiken.
- ✓ **De begeleider draagt steeds een mondmasker**

### Verschillende bubbels

- ✓ Vermijden onderling contact
- ✓ Houden 1,5 meter afstand indien contact nodig is
- ✓ Gebruik een mondmasker als de afstand niet wordt behouden
- ✓ Er kunnen meerdere bubbels op 1 aanbod aanwezig zijn. Je kamp/activiteit kan dus uit meerdere bubbels van maximum 50 personen bestaan.

### Broers en zussen & liefjes?

Zij hoeven niet in éénzelfde bubbel opgenomen te worden. Zij worden beschouwd als aparte deelnemers.

## 3. Op welke manier worden contactbubbels georganiseerd?

De contactbubbels bestaan uit **maximum 50 personen**. Binnen de bubbels mogen er aparte groepen gemaakt worden maar deze behoren tot de grotere contactbubbel.

Er wordt sterk aangeraden om alles voor de deelnemers zo **visueel** mogelijk te maken. Op die manier is het duidelijk voor alle deelnemers (jong & oud) (en monitoren) wat of wie tot welke bubbel behoort.

De organisatie kan bijvoorbeeld kiezen om te werken met **kleuren**: stickers, bandjes, lijnen,...

Elke organisatie zal duidelijk communiceren hoe zij hun contactbubbels onderverdelen en organiseren.

## 4. Welke maatregelen worden er genomen op een sportkamp?

Hoe een sportkamp zal verlopen, zal per kamp individueel verschillend zijn maar er zijn een aantal maatregelen dat de **organisatie verplicht** is om te nemen:

- Werken in contactbubbels
- Extra aandacht voor persoonlijke hygiëne: handen wassen & ontsmetten, hoesten in de elleboog, niezen in een papieren zakdoek + afsluitbare vuilbakken,
- Voldoende reinigen van materiaal en oppervlaktes
- Zij voorzien een apart lokaal, waar een ziek kind/jongere/monitor kan opgevangen worden.

Waar kan je als **ouder** al een steentje bijdragen?

- Draag een mondmasker wanneer u uw kind komt brengen of oppikken
- Probeer als ouder zo weinig mogelijk op het terrein te komen
- Zorg ervoor dat jouw kind een eigen drinkbus heeft en voorzie voldoende drank
- Geef zelf al een aantal papieren zakdoeken mee

## 5. Welke activiteiten kunnen doorgaan & welke niet?

Alle activiteiten zijn toegelaten. Er wordt aangeraden om activiteiten met intens fysiek contact te vermijden.

Het wordt aangeraden om activiteiten die door een **externe lesgever** worden gegeven te te vermijden. De externe lesgever moet een mondmasker dragen en 1,5 m afstand houden.

Het maken van een **uitstap** is toegelaten maar ook hier wordt er gevraagd deze te beperken. Hier maakt de organisator duidelijke afspraken met de accommodatie.

Het **openbaar vervoer** nemen of zich verplaatsen in een **private bus** is eveneens toegelaten.

## 6. Hoe verplaats ik mij het best naar het sportkamp?

Kan je met de fiets of te voet naar het sportkamp dan raden wij aan om dit doen. Vraag aan de organisatie of er eventueel extra fietsparking voorzien kan worden.

Probeer zeker de kinderen/jongeren op tijd af te zetten. Vermijd drukke momenten.

## 7. Wat gebeurt er bij (het vermoeden van) een besmetting?

Wanneer er een vermoeden is van besmetting, zal het kind of de jongere in een afzonderlijke ruimte worden geplaatst tot de ouder hen kan komen oppikken.

De organisatie contacteert bij de vaststelling het contactonderzoekcentrum en delen de aanwezigheidslijsten en het logboek. Het is aan het onderzoekcentrum om volgende stappen te zetten en de huidige werking van het sportkamp te evalueren.

Stel dat er een besmetting wordt vastgesteld, wil dit niet automatisch zeggen dat de gehele werking moet worden stopgezet. De organisatie zal dan de stappen & richtlijnen van het contactonderzoekcentrum volgen.

Alle ouders worden op de hoogte gebracht over de situatie.

## 8. De inschrijvingen

Alle sportkampen zullen werken met [voorinschrijvingen](#).  
Kinderen kunnen zich enkel ingeschreven voor het volledige kamp.

Zorg er ook voor dat dat afspraken omtrent [annulering en ziekte](#) duidelijk zijn zodat er achteraf geen problemen ontstaan.

## 9. Welke sportkampen gaan er door in Dilbeek?

Sport en Gezondheid Dilbeek vzw maakte een overzicht van alle organisaties die in de herfstvakantie sportkampen aanbieden.

## 10. Waar kan ik terecht voor meer informatie?

Sport Vlaanderen verzameld heel wat informatie omtrent sport op hun website:  
<https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>

Ook op de website van de Ambrassade vindt u duidelijke informatie:  
<https://ambrassade.be/nl>

Alle info over het coronavirus vindt u via: <https://www.info-coronavirus.be/nl/>

Op de website van Vlaanderen vindt u ook een mooi overzicht van de coronamaatregelen:  
<https://bit.ly/3msZRno>